



Câmara Municipal de NISA

Nota de Imprensa nº 23/2016

16/06/2016

ALEGRIA E BOA DISPOSIÇÃO ENCERRA PROGRAMA SÉNIOR DO MUNÍCIPIO DE NISA

Realizou-se, no dia 13 de junho, a Festa Encerramento do Programa “ActivSénior” iniciada com uma caminhada cultural que levou os participantes a percorrer o Centro Histórico de Nisa e a visitar o Museu do Bordado e do Barro, os Lavadouros (recentemente recuperados) e a Valquíria Enxoval (em exposição permanente no Cine Teatro), finalizando com um almoço, no Mercado Municipal, e consequente convívio dançante em que “reinou” a alegria e boa disposição.

O convívio foi o culminar de um ano de atividade do programa “ActivSénior” no qual participaram, assiduamente, cerca de três centenas de participantes com idades compreendidas entre os 55 e os 91 anos, oriundos de todas as freguesias do concelho cujos níveis de satisfação demonstrados, durante o período em que decorrem as atividades, colocam o concelho de Nisa e a sua autarquia como uma referência nos programas de actividade física direcionados à população sénior.

O “ActivSénior” é um programa gratuito promovido pela Câmara Municipal cujo objetivo é promover uma maior qualidade de vida da população sénior do concelho de Nisa, reforçando o sentido de comunidade, o combate ao isolamento, a promoção da actividade física e de estilos de vida saudáveis por meio de iniciativas ativas e pedagógicas na educação da população para o seu bem-estar.