

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2025: ABRIL - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
HIDROMASSAGEM - 7€
BOLHA DE AR - 7€
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
SUB-AQUÁTICO - 8,5€
DUCHE CIRCULAR - 7€
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
DUCHE VICHY - 12,5€
IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
AEROSSOL - 4€
NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º 2, do art.º do CIVA, exceto o aluguer do roupão (24), que inclui IVA à taxa de 23%.

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria n.º 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Acordo através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal da Idade.

UNIVERSIDADE SÊNIOR

ANO LETIVO

2025-2026

INSCRIÇÕES

19 DE AGOSTO A 12 DE SETEMBRO

- JUNTAS DE FREGUESIA
- ATENDIMENTO DA CÂMARA MUNICIPAL
- RUA DE SANTA MARIA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

09H00 ÀS 16H00

PREÇO DE INSCRIÇÃO 10€

NOTA

Condições de Admissão:

1. Ter mais de 55 anos;
2. Ser residente no concelho de Nisa, mediante apresentação do atestado de residência, à pelo menos dois anos e do cartão de cidadão ou bilhete de identidade;

 CÂMARA MUNICIPAL NISA

PISCINA MUNICIPAL DE NISA

2025/2026

ATIVIDADES DESPORTIVAS

Natação / Hidroginástica

RENOVAÇÕES:
17 a 23 setembro 2025

NOVAS INSCRIÇÕES:
25 a 27 setembro 2025

LOCAL:
Ginásio Municipal

Documentos necessários:
Inscrição:
- 1 Fotografia - Termo de Responsabilidade
- Fotocópia do Cartão de Cidadão

Início a 1 out 2025

 CÂMARA MUNICIPAL NISA

Requalificação do Cais do Chão da Velha

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA

SETEMBRO 2025

nisa



04 a 07 SET
POLIDESPORTIVO DE ALPALHÃO
IV TORNEIO DE FUTSAL
Ajal - Associação de Jovens de Alpalhão



08 SET // SEG.
ERMIDA DE N.º SR.ª DOS REMÉDIOS
ROMARIA DE N.º SR.ª DOS REMÉDIOS
Comissão de Conservação da Ermida de N.º Sr.ª dos Remédios



12 a 14 SET
AMIEIRA DO TEJO
FESTAS EM HONRA DE N.º SR.ª DA SANGUINHEIRA
Comissão de Festas de Amieira do Tejo em Honra de N.º Sr.ª da Sanguinheira

13 SET // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
O PATIO DA SAUDADE
Cinema | M12



SETEMBRO
CASA DAS MEMÓRIAS
EXPOSIÇÃO "RETALHOS DA VIDA"
de Josefa Paralta e Joaquim Cardoso

ATÉ 05 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2025



12 SET // SEX.
AMIEIRA DO TEJO | 18H ÀS 20H
COMBOIO TURÍSTICO NAS FREGUESIAS
Percurso na localidade



14 SET // DOM.
CONCELHO DE NISA
PASSEIO DE MOTAS E MOTORIZADAS
Moto Clube de Nisa e Grupo de Motorizadas de Nisa

20 SET // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
A GRANDE VIAGEM 3: CORRIDA À VOLTA DO MUNDO



05 a 08 SET
MONTALVÃO
FESTAS DA VILA EM HONRA N.º SR.ª DOS REMÉDIOS
Arraial Assertivo - Associação



11 SET // QUI.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2.ª quintas-feiras de cada mês (exceto nos meses em que há feira)



13 SET // SÁB.
AMIEIRA DO TEJO | 17H
FESTIVAL TAURINO
Comissão de Festas de Amieira do Tejo em Honra de N.º Sr.ª da Sanguinheira



15 SET // SEG.
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
INÍCIO DO ANO LETIVO 2025/2026



08 SET // SEG.
MONTALVÃO | 9H30 ÀS 13H
COMBOIO TURÍSTICO NAS FREGUESIAS
Percurso na localidade



ATÉ 12 SET
ATENDIMENTO MUNICIPAL
INSCRIÇÕES PARA A UNIVERSIDADE SÉNIOR 2025/2026



ATÉ 13 SET
TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS



20 SET // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA
FUTEBOL SÉNIOR JOGO DE APRESENTAÇÃO
Sport Nisa e Benfica vs AD Aller

